

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
– Centre Marie -Thérèse EYQUEM – L'ECHAT – 01 56 72 94 60 –					
	12h15 <i>Aurélien</i> Entretien Dynamique	12h00 <i>Valérie</i> Stretching Postural	12h15 <i>Aurélien</i> Entretien Dynamique		9h00 <i>Anthony</i> Renforcement Musculaire
17h30 <i>Joanne</i> Gym Douce		13h00 <i>Valérie</i> Stretching Postural			10h00 <i>Emilie</i> Pilates ①
18h30 <i>Joanne</i> Body - Sculpt Body - Fit			18h30 <i>Valérie</i> Stretching Postural		11h00 <i>Emilie</i> Pilates ②
– Salle Polyvalente – bd OUDRY – LE PORT – 01 43 39 91 27 –					
12h15 <i>Aurélien</i> Entretien Dynamique		12h15 <i>Aurélien</i> Entretien Dynamique			
– René RENAUD – 7 rue des écoles – VILLAGE – 01 42 07 79 52 –					
	12h30 <i>Joanne</i> Yoga				
	17h30 <i>Anthony</i> Dynamique		17h45 (45') <i>Anthony</i> Dynamique	18h <i>Émilie</i> Pilates ①	
– LA LEVRIERE – Gymnase Rue F. de Lesseps – 01 42 07 65 34 –					
		18h00 <i>Esmey</i> Modern Jazz			
		19h15 <i>Esmey</i> Zumba			

Durée des séances : 1 heure, sauf précision contraire
Les séances 'bleues' sont des séances 'douces'