

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
– Centre Marie -Thérèse EYQUEM – L'ECHAT – 01 56 72 94 60 –					
	12h15	12h00	12h15		9h00
	<i>Aurélien</i> Entretien Dynamique	<i>Valérie</i> Stretching Postural	<i>Aurélien</i> Entretien Dynamique		<i>Anthony</i> Renforcement Musculaire
17h30		13h00	17h30		10h00
<i>Joanne</i> Gym Douce		<i>Valérie</i> Stretching Postural	<i>Valérie</i> Stretching Postural		<i>Emilie</i> Pilates ①
18h30			18h30		11h00
<i>Joanne</i> Body - Sculpt Body - Fit			<i>Valérie</i> Stretching Postural		<i>Emilie</i> Pilates ②
– Salle Polyvalente – bd OUDRY – LE PORT – 01 43 39 91 27 –					
12h15		12h15			
<i>Aurélien</i> Entretien Dynamique		<i>Aurélien</i> Entretien Dynamique			
– René RENAUD – 7 rue des écoles – VILLAGE – 01 42 07 79 52 –					
	12h30				
	<i>Joanne</i> Yoga				
	17h30		17h45 (45')	18h	
	<i>Anthony</i> Dynamique		<i>Anthony</i> Dynamique	<i>Émilie</i> Pilates ①	
– LA LEVRIERE – Gymnase Rue F. de Lesseps – 01 42 07 65 34 –					
		18h00			
		<i>Esmy</i> Modern Jazz			
		19h15			
		<i>Esmy</i> Zumba			

Durée des séances : 1 heure, sauf précision contraire
Les séances 'bleues' sont des séances 'douces'