

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>– Centre Marie -Thérèse EYQUEM – L'ECHAT – 01 56 72 94 60 –</b>					
	<b>12h15</b>	<b>12h00</b>	<b>12h15</b>		<b>9h00</b>
	<i>Aurélien</i> Entretien Dynamique	<i>Valérie</i> Stretching Postural	<i>Aurélien</i> Entretien Dynamique		<i>Anthony</i> Renforcement Musculaire
<b>17h30</b>		<b>13h00</b>	<b>17h30</b>		<b>10h00</b>
<i>Joanne</i> Gym Douce		<i>Valérie</i> Stretching Postural	<i>Valérie</i> Stretching Postural		<i>Emilie</i> Pilates <b>1</b>
<b>18h30</b>			<b>18h30</b>		<b>11h00</b>
<i>Joanne</i> Body - Sculpt Body - Fit			<i>Valérie</i> Stretching Postural		<i>Emilie</i> Pilates <b>2</b>
<b>– Salle Polyvalente – bd OUDRY – LE PORT – 01 43 39 91 27 –</b>					
<b>12h15</b>		<b>12h15</b>			
<i>Aurélien</i> Entretien Dynamique		<i>Aurélien</i> Entretien Dynamique			
<b>– René RENAUD – 7 rue des écoles – VILLAGE – 01 42 07 79 52 –</b>					
	<b>12h30</b>				
	<i>Joanne</i> Yoga				
	<b>17h30</b>		<b>17h45 (45')</b>	<b>18h</b>	
	<i>Anthony</i> Dynamique		<i>Anthony</i> Dynamique	<i>Émilie</i> Pilates <b>1</b>	
<b>– LA LEVRIERE – Gymnase Rue F. de Lesseps – 01 42 07 65 34 –</b>					
		<b>18h00</b>			
		<i>Esmy</i> Modern Jazz			
		<b>19h15</b>			
		<i>Esmy</i> Zumba			

Durée des séances : 1 heure, sauf précision contraire  
Les séances 'bleues' sont des séances 'douces'